

21. Wittekindslauf 2017

In 4 Laufetappen über ca. 92 km und insgesamt 1.940 Höhenmeter
von Porta Westfalica nach Osnabrück

19. März 2017, Sonntag

Treffpunkt: 8.45 Uhr Bad Essen, Rathaus (Fahrt zur Porta Westfalica)
Start: 10.00 Uhr Porta Westfalica/Kaiser-Wilhelm-Denkmal
Ziel: Hüllhorst-Oberbauerschaft, Parkplatz Freilichtbühne „Kahle Wart“,
Wittekindsweg

Etappe: ca. 26,5 km

26. März 2017, Sonntag

Treffpunkt: 8.30 Uhr Bad Essen, Rathaus (Fahrt nach Hüllhorst)
Start: 9.00 Uhr Hüllhorst-Oberbauerschaft, Parkplatz Freilichtbühne „Kahle
Wart“
Ziel: Bad Essen/Tourist-Information, Lindenstraße 25, Nähe Kirchplatz St.
Nikolai. Empfang mit Rahmenprogramm durch Kur- und Verkehrsverein
Bad Essen und Ortsbürgermeister Jens Strebe. Duschen und Umkleiden
in der Sporthalle der Oberschule Bad Essen, ca. 250 m von der Tourist-
Information entfernt.

Etappe: ca. 22,5 km

02. April 2017, Sonntag - für Läufer und Walker -

Treffpunkt: 9.00 Uhr Bad Essen, Parkplatz Rathaus
Start: 9.00 Uhr gemeinsamer Start der Läufer und Walker
Ziel: Belm-Vehrte, Naturfreundehaus

Etappe: ca. 20 km (Streckenlänge für Walker nach Absprache)

09. April 2017, Sonntag

Treffpunkt: 8.30 Uhr Belm-Vehrte, Naturfreundehaus
Start: 8.30 Uhr Belm-Vehrte, Naturfreundehaus
Ziel: Osnabrück, Rathaus
Empfang durch Bürgermeister Uwe Görtemöller der Stadt Osnabrück

Etappe: ca. 23 km

Allgemeines:

- Die Laufstrecke des Wittekindsweges ist in den Farben ROT/WEISS markiert.
- Als mittelschwer sind die beiden ersten Etappen einzustufen.
- Gelaufen wird in Gruppen, **kein** Wettkampf.
- Getränke und Erfrischungen an der Laufstrecke und am Etappenziel.
- Es besteht die Möglichkeit, einzelne Etappen mitzulaufen.
- Die Teilnahme ist auf eigene Gefahr.
- Für die Anreise ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.
- Im Bedarfsfall kann ab Bad Essen gegen Kostenerstattung ein Bus eingesetzt werden.
- Die Teilnahme ist anzumelden.
- Ideales Vorbereitungstraining zum Hanse-Marathon und für den Hermannslauf 2017.

Am Wittekindslauf 2016 nahmen insgesamt 144 Läuferinnen und Läufer trotz widriger Witterungsverhältnisse teil.

Eine Veranstaltung des TuS Bad Essen von 1896 e.V.

online-Auskünfte: www.laufen-os.de

Auskünfte:

- Jürgen Frieler, Weststraße 56, 49152 Bad Essen, Tel. 05472/2874
- Günter Natemeyer, Auf der Masch 54, 49152 Bad Essen, Tel. 05472/5624

Bitte vormerken:

22. Bad Essener Abendlauf am Freitag, 07. Juli 2017

**11. Hafenfest Bad Essen am 29./30. Juli 2017
mit Drachenbootrennen!**

**„Ippenburger Frühlingsfestival“
28. April bis 01. Mai 2017**